

**VIKKOTUNNIT**
**Aikataulu voimassa 26.7. – 29.8.2010**

(pidätämme oikeudet muutoksiin)

AIKA	LAJI	SALI	HUOM!
<b>MAANANTAI</b>			
16.15 – 17.00	Kinesis	Orange	
16.30 – 17.30	Pilates	Lime	
17.15 – 18.45	Method Putkisto *	Cocoa	
17.45 – 18.45	Power Pilates	Orange	
19.00 – 19.45	Kinesis	Orange	
19.00 – 20.00	Jooga	Lime	
<b>TIISTAI</b>			
7.45 – 8.45	Pilates	Lime	
16.15 – 17.00	Kinesis	Orange	
17.30 – 18.30	Pilates	Cocoa	
18.45 – 19.30	Kinesis	Orange	
19.00 – 20.30	Yhdistelmä	Cocoa	
<b>KESKIVIIKKO</b>			
16.15 – 17.00	Kinesis	Orange	
16.30 – 17.30	Pilates	Cocoa	
17.30 – 18.30	Afrostyle -tanssi	Lime	
17.45 – 19.15	Method Putkisto *	Cocoa	
<b>TORSTAI</b>			
16.15 – 17.00	Kinesis Startti	Orange	Kinesis -harjoittelun perusteet
16.30 – 17.30	Bosu	Lime	
17.15 – 18.45	Yhdistelmä	Cocoa	
17.45 – 18.45	Pilates	Orange	
17.45 – 18.45	Latinstyle -tanssi	Lime	
19.00 – 20.30	Method Putkisto *	Cocoa	
<b>PERJANTAI</b>			
7.30 – 8.45	Yhdistelmä	Lime	

\*28.6. - 9.7. ja 26.7. - 6.8.2010 Method Putkisto -tunnit toteutetaan kehonhuoltotunteina.

**Varaa paikkasi tunneille ja kursseille puh: 050 – 911 2850 / palaute@functional-team.fi**

**KATSO MYÖS KESÄN KURSSIESITE JA TULE MUKAAN!**